

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



(подпись)

Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № _____

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства: детей из многодетных
семей; детей из малообеспеченных семей; общей бюджетной категории; детей с
категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 12 лет и старше							
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Сосиски отварные	100	11,00	23,90	0,40	261,00	№243-2015г.
	Макароны отварные с сыром	160/8/9	8,20	9,14	34,11	251,96	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		507	21,85	33,45	63,07	641,36	
Завтрак для детей из малообеспеченн ых семей	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" (из минтая)	30	4,40	2,32	4,80	58,00	ТТК №103
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		630	11,74	11,98	70,61	443,91	
Итого за день для детей из многодетных семей		507	21,85	33,45	63,07	641,36	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		844	12,87	13,51	95,58	561,73	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	130/20	23,30	20,22	36,22	413,20	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	140/24	15,84	15,50	52,48	405,38	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г.
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		520	25,57	21,44	76,72	599,70	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/13	7,37	6,29	16,21	146,65	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	45/9	5,13	5,00	17,82	133,97	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		253	7,44	6,31	31,21	206,65	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/2	5,94	5,05	42,85	241,20	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		418	7,29	5,55	66,49	346,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из свинины	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	90	5,16	3,66	23,18	146,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		605	13,98	18,10	67,51	500,85	
Итого за день для детей из многодетных семей		520	25,57	21,44	76,72	599,70	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		253	7,44	6,31	31,21	206,65	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		418	7,29	5,55	66,49	346,00	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		818	15,00	20,10	91,27	617,53	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе минтая запечённое	90	15,84	5,58	3,42	127,80	ТТК №16
	<i>или филе горбуши запечённое</i>	100	23,50	9,90	3,80	198,50	ТТК №15
	Пюре картофельное	160	3,27	5,12	21,80	146,40	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		511	24,14	15,34	73,20	531,00	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		355	4,67	4,53	41,26	224,28	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	110	4,07	3,63	21,67	135,30	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		620	12,37	15,43	65,89	456,85	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		511	24,14	15,34	73,20	531,00	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		355	4,67	4,53	41,26	224,28	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		830	13,06	17,78	87,14	565,35	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом	30/30	3,90	4,80	23,10	152,40	ТТК №110
	Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	278,10	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	160	9,17	6,50	41,22	260,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		530	24,44	36,95	90,96	796,10	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		387	10,82	10,39	78,86	451,42	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое подомашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		550	9,99	17,27	54,79	425,60	
Итого за день для детей из многодетных семей		530	24,44	36,95	90,96	796,10	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		387	10,82	10,39	78,86	451,42	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		764	11,12	18,80	79,76	543,42	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Школьная" из свинины	90	11,88	25,56	14,22	333,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		604	23,94	39,65	98,07	843,23	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макаронные изделия отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		557	11,51	12,38	51,94	374,50	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		604	23,94	39,65	98,07	843,23	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
<i>Итого за день для бюджета</i>		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		770	12,53	14,38	75,70	491,18	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Омлет с колбасой	130	14,66	21,17	2,41	258,00	№212-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		510	25,81	30,57	63,72	632,20	
Завтрак для детей из многодетных семей 2-й вариант	Яйцо варёное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	№209-2015г.
	Колбаса отварная	60	7,68	13,32	0,90	154,20	№253-2015г.
	Макаронные изделия отварные	160	5,92	5,28	31,52	196,80	№256-2021г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак (2-й вариант)</i>		504	24,97	31,94	71,08	671,73	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		355	4,59	4,95	52,60	273,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		645	15,53	17,42	84,95	572,19	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		510	25,81	30,57	63,72	632,20	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей (2-й вариант)</i>		504	24,97	31,94	71,08	671,73	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		355	4,59	4,95	52,60	273,00	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		855	16,22	19,77	106,20	680,69	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Бутерброд с сыром	25/5/30	8,24	11,90	16,27	208,00	№3-2015г.
	Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Груша свежая (порция)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№338-2015г.
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		565	16,87	19,19	81,60	571,00	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		421	9,51	7,47	63,67	360,80	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе горбуши запечённое	25	5,88	2,48	0,95	49,63	ТТК №15
	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		640	13,57	12,12	60,22	413,98	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		565	16,87	19,19	81,60	571,00	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		421	9,51	7,47	63,67	360,80	
<i>Итого за день для бюджета</i>		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		854	14,70	13,66	85,19	531,80	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
	Апельсин свежий (порция)	130	1,17	0,26	10,53	55,90	№338-2015г
	или фрукт свежий (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	№338-2015г
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		530	15,69	30,11	53,41	555,90	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Сосиски отварные	25	2,75	5,98	0,10	65,25	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		635	12,01	15,60	65,20	457,30	
Итого за день для детей из многодетных семей		530	15,69	30,11	53,41	555,90	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		848	13,03	17,59	88,96	573,98	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	13,70	19,98	13,79	289,80	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Пирожное бисквитное "Солнышко"	35	2,24	0,21	26,95	118,65	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		500	23,77	25,49	96,79	711,95	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		247	10,81	11,27	77,41	453,50	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	140	8,02	5,69	36,07	227,50	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		620	15,88	19,64	77,47	555,85	
Итого за день для детей из многодетных семей		500	23,77	25,49	96,79	711,95	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		247	10,81	11,27	77,41	453,50	
Итого за день для бюджета		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		830	16,57	21,99	98,72	664,35	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Филе цыплёнка тушёное	50/50	15,60	8,40	3,30	151,20	ТТК №48
	Рис отварной	160	3,89	5,73	39,13	223,68	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	7	0,53	0,76	4,98	28,91	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		592	26,00	18,36	92,84	640,79	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		369	5,14	4,99	54,26	282,24	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Пюре картофельное	110	2,25	3,52	14,99	100,65	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		620	10,59	14,50	57,21	408,00	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		592	26,00	18,36	92,84	640,79	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		369	5,14	4,99	54,26	282,24	
<i>Итого за день для бюджета</i>		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		834	11,73	16,03	82,18	525,82	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для детей из многодетных семей	Сосиски отварные	100	11,00	23,90	0,40	261,00	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	160	5,92	5,28	31,52	196,80	№256-2021г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		516	20,60	35,33	71,81	688,33	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Макароны отварные с сыром	140/7/12	8,13	9,21	29,85	235,48	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		644	13,55	12,51	77,54	489,28	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		516	20,60	35,33	71,81	688,33	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
<i>Итого за день для бюджета</i>		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		857	14,57	14,51	101,30	605,96	

День 2							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета из свинины	90	12,13	25,04	12,76	327,60	№268-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Какао с молоком и витаминами	200	3,90	3,10	25,60	145,00	№502-2021г.
	Пряник	39	1,95	2,34	26,91	136,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из многодетных семей</i>		504	23,78	36,18	113,26	875,80	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		350	4,59	4,95	52,60	273,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		665	15,99	12,69	64,31	443,73	
<i>Итого за день для детей из многодетных семей</i>		504	23,78	36,18	113,26	875,80	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		350	4,59	4,95	52,60	273,00	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		875	16,68	15,04	85,56	552,23	

День 3							
Завтрак для детей из многодетных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	130/20	23,30	20,22	36,22	413,20	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	140/24	15,84	15,50	52,48	405,38	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
	Фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	№338-2015г.
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		520	25,57	21,44	76,72	599,70	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/13	7,37	6,29	16,21	146,65	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром	45/9	5,13	5,00	17,82	133,97	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		253	7,44	6,31	31,21	206,65	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/2	5,94	5,05	42,85	241,20	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		418	7,29	5,55	66,49	346,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	14	1,06	1,51	9,97	57,82	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	3,04	4,44	3,06	64,40	№295-2015г.
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		610	9,30	13,65	55,44	387,05	
Итого за день для детей из многодетных семей		520	25,57	21,44	76,72	599,70	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		253	7,44	6,31	31,21	206,65	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		418	7,29	5,55	66,49	346,00	
Итого за день для бюджета		214	1,13	1,53	24,97	117,82	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		824	10,44	15,18	80,40	504,87	

День 4							
Завтрак для детей из многодетных семей	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	12,60	19,98	12,60	280,08	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	160	5,92	5,28	31,52	196,80	№256-2021г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Пирожное бисквитное "Солнышко"	25	1,60	0,15	19,25	84,75	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		500	22,37	25,74	96,27	705,63	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Сосиски отварные	25	2,75	5,98	0,10	65,25	№243-2015г.
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,74	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		640	10,95	16,12	73,45	492,39	
Итого за день для детей из многодетных семей		500	22,37	25,74	96,27	705,63	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		364	9,09	7,63	54,14	321,92	
Итого за день для бюджета		213	1,02	2,00	23,76	116,68	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		853	11,97	18,12	97,21	609,07	

День 5							
Завтрак для детей из многодетных семей	Гуляш из свинины	55/55	11,70	31,01	3,18	339,90	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
	Биойогурт питьевой "Славянский"	125	3,75	3,13	19,13	120,00	ПР
Итого за завтрак для детей из многодетных семей		605	25,84	40,51	84,99	809,25	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за Завтрак для детей из малообеспеченных семей		247	10,81	11,27	77,41	453,50	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	25	2,97	4,13	4,20	65,90	ТТК №25
	Картофель тушёный домашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		630	9,16	13,98	55,04	388,87	
Итого за день для детей из многодетных семей		605	25,84	40,51	84,99	809,25	
Итого за день для детей из малообеспеченных семей		247	10,81	11,27	77,41	453,50	
Итого за день для бюджета		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		840	9,85	16,33	76,29	497,37	
Среднее значение за период для детей из многодетных семей		534	23,08	28,65	82,23	680,13	
Среднее значение за период для детей из многодетных семей (2-й вариант)		534	23,03	28,74	82,72	682,76	
Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей		337	8,08	7,37	55,41	319,64	
Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)		359	8,06	7,27	60,12	338,22	
Среднее значение за период для бюджета		212	0,95	1,96	23,33	114,33	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		833	13,36	16,85	88,76	568,36	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего

урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.